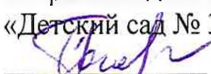
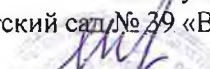


«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 39 «Веселый улей»
 Г.А. Сагдеева

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 39 «Веселый улей»
 А.Х. Шагеева

**Режим дня
на летне-оздоровительный период
(2023 – 2024 учебный год)
Средняя группа №10**

День недели	Понедельник
Режимные моменты	
Прием детей, беседы, дидактические игры	6.00 – 6.20
Утренняя прогулка	6.20 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Возвращение с прогулки	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35 – 9.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	9.00 – 11.35
Второй завтрак	9.20 - 9.25
ООД	9.30 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 15.00
Сон	12.50 – 15.00
Пробуждение, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.25
Ужин	16.25 - 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55– 18.00